Mini-Lecture 10

칭찬프로그램이 혈액투석 환자의 생리적 지표에 미치는 효과

동국대학교 경주병원

우 선 애

사업의 배경

혈액투석 치료는 신장의 배설, 조절, 합성, 대사기능 중 배설 기능만을 대신하는 것이므로 다른 신 기능을 대체하기 위해서는 약물요법과 식이요법이 병행되어야 한다. 혈액투석 환자에게 필요한 지식과 역할행위 이행은 식이 및 수분제한, 약물복용, 투석 스케쥴 지키기, 운동, 동정맥루 관리 등으로 이는 환자의 생존에 중요한 결정인자이고 이러한 이행 사항들을 어기게 되면 신체적으로 부작용이 초래되거나 심지어는 치명적 손상을 가져올 수도 있다.

혈액투석 환자는 복합적인 치료적 지침들뿐만 아니라 환자와 가족의 낮은 협조, 식이조절의 실패, 강한 인내와 의지의 부족, 질병과 관련된 잘못된 지식으로 인해 환자역할행위 이행이 매우 어려운 실정이다. 의료진들은 환자들의 행동변화나 식이, 생활양식의 변경, 치료적 방침을 제시하고 있지만 20-80%의 환자들은 이러한 행동지침을 따르지 못하고 있다.

따라서 환자역할행위이행을 증가시키기 위하여 다양한 정서적, 인지적, 행동적 지지체계가 필요하며 그 일환으로 간호사들의 칭찬활동으로 환자의 이행을 증가시키고 합병증의 발생을 감소시키고자 한다.

칭찬은 행동을 변화시키는 가장 강력한 도구이며 또한 사람들이 더 잘 행동하게 하여 긍정적인 자아개념을 형성하게 해주고 대인관계를 원만하게 해주며 삶을 풍요롭게 만드는 가치 있는 활동으로 간호사의 칭찬활동이 투석환자의 행동변화나 식이, 생활양식의 변화를 초래하리라고 본다.

문제의 개요

1. 연구목적

칭찬프로그램이 환자역할행위들이 이미 굳어진 상태의 환자들에게 행위의 변화를 유도하여 생리적 지표에 영향을 미칠 수 있는지에 대해 조사하기 위함이다.

1) 대상자의 일반적 특성 및 질병관련 특성을 파악 한다

2) 대상자의 투석 간 체중증가를 건체중의 5.7% 이내로 한다.

3) 대상자의 혈중 칼륨/인 수치를 적정하게 유지한다 (혈중 칼륨 6.0 mEq/L 미만, 인 5.5 mg/dl 미만).

2. 용어정의

1) 칭찬프로그램

칭찬은 생활의 즐거움과 긍정적인 자아상을 심어주기 위해 바람직한 행동이나 장점들을 찾아 강화해 주기 위한 의도적인 언어와 행동, 태도를 말하며

본 연구에서는 투석 간 체중증가, 칼륨/인 제한식이, 투약이행을 잘한 경우 (혈압 약, 인 결합제) 긍정적 문구와 맞장구로 격려하여 행동의 변화를 유도함을 말한다.

2) 혈액투석관련 생리적 지표

혈액투석을 받고 있는 말기신부전 환자에게서 객관적으로 나타나는 생리적 측정치를 의미.

본 연구에서는 혈중 칼륨 (Potassium, K. 6.0 mEq/L), 혈중 (Phosphorus, P. 5.5 mg/dl), 투석간 체중증가량 (InterDialytic Weight Gain. 건체중의 5.7%, Kg)의 측정치를 의미

핵심지표

1. 연구 설계

혈액투석을 받고 있는 환자를 대상으로 칭찬프로그램을 하기 전과 후의 일상생활 이행정도에 따른 생리적 지표를 조사하는 단일군 전, 후 설계이다.

2. 연구대상

1) 혈액투석을 받은 지 6개월이 지난 환자로 투약불이행, 혈중 인, 포타슘수치 조절에 어려움이 있는 환자
2) 하루 소변 량이 100 cc 미만인 환자를 대상으로 하였다.

3. 연구도구

생리적 이행지표는 매월 혈액검사 결과, 투석 간 체중증가는 투석기록지의 기록을 이용하여 측정하였다. 연구대상자의 개인적 특성은 8문항으로 이루어졌다.

자료의 수집

자료 수집은 2009년 12월부터 2010년 8월까지 하였다.

사전조사기간은 09년 12월, 10년 1월, 2월이며 사후 1차조사기간은 10년 3,4,5월, 2차조사기간은 10년 6,7,8월로 하였다

자료 분석방법

1. 연구대상자의 일반적 특성은 실수와 백분율로 산출하였다
2. 칭찬프로그램 실시 전, 후 생리적 지표의 차이는 비모수적 반복 측정치의 평균 비교를 위해 Friedman rank-sum test를 사용

개선 전략

효과적인 칭찬프로그램으로 혈액투석환자들의 오랜 기간의 습관과 생활양식을 개선하고 일상생활에서의 식이조절 및 투약 이행률을 높이고자 한다.

칭찬프로그램 구성 :

① 칭찬의 기법 및 수용(1주) : 간호사- 효과적으로 칭찬하기, 환자- 칭찬에 반응하기

② 칭찬활동(2-3주) : 환자-나 자신 칭찬하기

③ 마무리하기(4주) : 느낌 나누기

활동의 효과

1. 대상자의 개인적, 질병관련 특성

대상자는 남자가 7명, 연령대에서 40~50대에서 7명, 투석치료기간은 5년이상이 88.8%, 원인질환으로 당뇨와 고혈압이 각각 33%로 조사 되었다.

2. 칭찬프로그램 전과 후의 생리적 지표의 차이 검증

칭찬프로그램 전과 후의 생리적 지표의 차이를 검증한 결과 포타슘과 인의 수치는 유의한 차이를 보였다(P=.001). 투석 간 체중증가는 유의한 차이를 보이지 않았으나 건체중의 5.7% 내로 증가하거나 감소하는 경향을 보여 개선의 효과를 확인 할 수 있었다.

3. 투석 간 체중증가

실제 체중증가량 보다 Ultrafiltration 양을 기준으로 조사한 결과로 건체중의 5.7%내로 체중증가 허용치 보다 증가한 사례는 없었다. 체중증가량이 너무 적은 경우 오히려 영양상태가 불량함을 반영할 수 있으므로 일정량의 체중증가를 권유하고 있는 실정이다.

결론 및 기대효과

1. 결론

간호사의 칭찬프로그램이 환자역할행위들이 이미 굳어진 상태의 혈액투석 환자들에게 행위의 변화를 유도하고 생리적 지표에 영향을 미칠 수 있음을 확인 할 수 있었다.

이는 여러 가지 합병증을 줄이고 질병의 악화를 지연하고 주기적 치료와 자가 간호를 수행하게 함으로 삶의 질을 향상 시킬 수 있을 것으로 보인다.

본연구의 결과는 다음과 같다.

1) 칭찬프로그램 전과 후의 생리적 지표의 차이를 검증한 결과 포타슘과 인의 수치는 유의하게 감소하였다 (p=.001)
2) 칭찬프로그램 전과 후의 투석 간 체중증가는 유의한 차이를 보이지 않았다.
3) 투석 간 체중증가를 건체중의 5.7% 이내로 유지 하였다.

2. 기대효과

1) 칭찬프로그램을 간호중재로 적극 활용함으로 불필요한 투약과 검사를 줄여 정액수가로 정해진 투석치료의 원가를 절감할 수 있다.
2) 의료진과 유대관계를 강화함으로 치료적 행동지침을 잘 따를 수 있다
3) 합병증 발생을 줄임으로 삶의 질을 향상하는데 중요한 역할을 할 수 있다.